



Автономная некоммерческая организация по оказанию услуг в области психологии и психологического просвещения

«Институт групповой терапии «Интеграция»

125481, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Северное Тушино, ул. Свободы, д. 99, к. 1, помещ. 2/2, info@igt-integracia.ru, +7 977 188-22-11
ИНН: 7733452480 КПП: 773301001 ОГРН: 1247700568675



Программа обучения «Психодрама с детьми в группе и в индивидуальной психологической работе»

Формат обучения – модуль раз в месяц:

В модуль входит:

Очно: суббота 15.00-20.00 (5 часов), воскресенье 10.00 – 18.00 (8 часов)

Онлайн: понедельник (между очными семинарами) 19.00 – 21.00 (2 часа)

1 Модуль: 26-27 сентября 2026 + понедельник онлайн

1. Представление программы обучения: как устроено обучение.
2. Использование социометрических техник для знакомства участников учебной группы друг с другом. Понятие социометрии.
3. Введение в основные понятия триады Я.Л. Морено «психодрама – социометрия – групповая терапия»: ролевая теория, «культурные консервы», спонтанность и креативность как составляющие психического здоровья.
4. Формирование группы через психотехники начальной фазы группы: игры на знакомство и сплочение группы.

2 Модуль: 24-25 октября 2026 + понедельник онлайн

1. Введение в основные понятия триады «психодрама – социометрия – групповая терапия»: социальный атом, принципы групповой психотерапии по Я.Л. Морено
2. Детская психодраматическая группа как инстанция социализации.

3. "Социометрический цветок": сюжетные структуры для начальной фазы групповой психодрамы с детьми и подростками (техника Л. Могуновой и Н. Горовец)

3 Модуль: 28-29 ноября 2026 + понедельник онлайн

1. Установление терапевтического альянса. Типы «облегчающих реакций» в недирективной игровой терапии, центрированной на ребенке.
2. Предварительный и начальный этапы терапии и психологического консультирования (первый звонок, показания и противопоказания к группе, анкетирование, формирование группы)
3. Структура первичной встречи с ребенком и родителями.
4. Контракт в психотерапии. Этический кодекс детского психодраматиста.

4 Модуль: 19 – 20 декабря 2026 (Внимание! 3-й уикенд)+ понедельник онлайн

1. Психодраматические методики с использованием фигур животных для знакомства с ребенком и его семьей для игрового формулирования целей и задач терапии на «языке ребенка» (продолжение).
2. 4 базовых психологических потребности в формулировке Альфонса Айхингера и взгляд на них с точки зрения целей и задач психодраматерапии.

5 Модуль: 23-24 января 2027 + понедельник онлайн

1. «Психотерапия в группе и группой». Представление о фазах и закономерностях развития группы. Групповые феномены.
2. Начальная фаза групповой динамики: специфика детских групп, цели и задачи, типичные сюжеты и роли ведущих.
3. «Драмы ухаживания» в построении психодинамической матрицы группы.
4. Представление о привязанности: психодраматический взгляд.

6 Модуль: 27-28 февраля 2027 + понедельник онлайн

1. Начальный этап групповой сессии: проведение «первого круга»

2. «Первый круг» как полифункциональная развивающая среда:
 - а) функция социализации: коммуникация участников между собой и с ведущими,
 - б) функция разогрева к контакту с собой, к участию в драматическом действии.
 - с) поиск личных и групповых тем.
3. Специальные интервенции «первого круга». Помощь ведущих в создании детьми совместного символического сюжета и разработке сценария драмы.
4. Подход к сценографии в детской психодраме: сцена как психодраматическое «переходное пространство». Воплощение фантазии на сцене: использование предметов – заменителей, навыки работы с реквизитом и игровым строительным материалом, зонирование и масштабирование сцены.

7 Модуль 27-28 марта 2027 + понедельник онлайн

1. Теория ролевого развития.
2. Основные психодраматические техники: обмен ролями
3. Триада опыта взаимодействия: «ролевая гантеля». Понятие о «типичной сцене».
4. Процесс обмена ролями с терапевтом. Понятие «вспомогательного Я» и «резонирующего тела». Разогрев на роль - «предсцена» в драматическом разыгрывании.
5. Взаимодополняющие роли между детьми в группе и в психодраматической игре.

8 Модуль 24-25 апреля 2027 + понедельник онлайн

1. Основные психодраматические техники: дублирование.
2. Эмпатическое и исследующее дублирование: их функции и формы осуществления.

9 Модуль 22-23 мая 2027 + понедельник онлайн

1. Амбивалентное дублирование: функции и формы осуществления
2. Отражение различных видов ролевых конфликтов в амбивалентном дублировании.

3. Поддерживающее дублирование и техника двойника: их функции и формы осуществления.

10 Модуль 26-27 июня 2027 + понедельник онлайн

1. Основные психодраматические техники: зеркало.
2. Функции и формы осуществления техники: восхищающееся зеркало, отражающие роли, зеркальная сцена, зеркало роли. Алгоритм применения техники зеркала.
3. Трансформация дисфункциональных ролей с помощью психодрамы. Расширение ролевого репертуара.
4. Понятие о дисфункциональной коммуникации: дисфункциональные роли и сценарии по В. Сатир.

11 Модуль (даты уточняются) + понедельник онлайн

1. Конкуренция в групповой динамике: с ведущими, между участниками, эдипово противостояние.
2. Психотерапевтические интервенции и техники ориентированные на групповой процесс.

12 Модуль 23-24 октября 2027 + понедельник онлайн

1. Детская психодрама в индивидуальной работе: специфика монодрамы.
2. Организация процесса терапии: набор игрушек и реквизит психодраматиста, структура сессии.
3. Особенности реализации психодраматических техник в монодраме.

13 Модуль 27-28 ноября 2027 + понедельник онлайн

1. Роли ведущего группы в детской психодраме.
2. Чувства в роли и личные чувства терапевта: контрперенос как источник понимания групповых и индивидуальных процессов и последующих интервенций.
3. Тренировка проведения психодраматической групповой сессии с процесс-анализом.

14 Модуль 18-19 декабря 2027 (Внимание! 3-й уикенд) + понедельник онлайн

1. Структурированные сюжеты монодрамы: «Два мира», «Путь героя»
2. Тренировка проведения психодраматической индивидуальной сессии с процесс-анализом.

15 Модуль 22-23 января 2028 + понедельник онлайн

1. Векторы работы с родителями: сопровождение терапии ребенка.
2. Особые компетенции родительства.
3. Проведение промежуточных «обратных связей» с родителями участников группы.
4. Тренировка проведения родительской сессии с процесс-анализом.

16 Модуль 26-27 февраля 2028 + понедельник онлайн

1. Модели котерапевтических отношений. Условия сотрудничества, возможности и трудности котерапевтической работы.
2. Не терапевтическая детская психодрама: работа с классом.
3. Тренировка проведения психодраматической групповой сессии с процесс-анализом.

17 Модуль 25-26 марта 2028 + понедельник онлайн

1. Работа с детьми, пережившими травматизацию.
2. Специальные интервенции в работе с нарушениями привязанности.
3. Тренировка проведения психодраматической групповой сессии с процесс-анализом.

18 Модуль 22-23 апреля 2028 + понедельник онлайн

1. Фаза завершения группы: цели и задачи, типичные сюжеты, психодраматические интервенции ведущих.
2. Приемы и упражнения процесса завершения групповой и индивидуальной терапии.
3. Тренировка проведения психодраматической групповой сессии с процесс-анализом.

Практикум.

1 Занятие 20 – 21 мая 2028 (Внимание! 3-й уикенд)

1. Детская психодрама в работе с различной проблематикой: участник с трудностями внимания и регуляции поведения.
2. Супервизия случаев участников.

2 Занятие 24-25 июня 2028

1. Детская психодрама в работе с различной проблематикой: участник с агрессивным поведением.
2. Супервизия случаев участников.

3 Занятие 23-24 сентября 2028

1. Детская психодрама в работе с различной проблематикой: застенчивый и тревожный участник.
2. Супервизия случаев участников.

4 Занятие 28-29 октября 2028

1. Детская психодрама в работе с различной проблематикой: участник с нарушениями развития.
2. Супервизия случаев участников.

5 Занятие 25-26 ноября 2028

1. Детская психодрама в работе с различной проблематикой: участники с нарциссическими психическими защитами.
2. Супервизия случаев участников.

6 Занятие 23-24 декабря 2028

1. Супервизия случаев участников.
2. Завершение обучения.

Директор АНО Институт групповой терапии «Интеграция»

М.П.

Павленко А.Н.

