



Автономная некоммерческая организация по оказанию услуг в области психологии и психологического просвещения

«Институт групповой терапии «Интеграция»

125481, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Северное Тушино, ул. Свободы, д. 99, к. 1, помещ. 2/2, info@igt-integracia.ru, +7 977 188-22-11
ИНН: 7733452480 КПП: 773301001 ОГРН: 1247700568675



Программа мастерской «Искусство ведения психотерапевтической группы: от теории к живой практике»

Уникальный формат обучения, где каждая теория оживает в практике. Наша мастерская построена по принципу «лекция + живая лаборатория». Вы не просто узнаете о групповой динамике - вы будете видеть ее в действии, участвовать в ней и учиться управлять ею.

Ключевой элемент обучения - практика «Аквариум»:

После каждой лекции мы проводим живую сессию в мини-группе, где:

- Участники играют роли клиентов, погружаясь в реальные групповые процессы
- Ведущий (студент) практикует навыки ведения группы под супервизией
- Наблюдатели становятся «третьим глазом» группы, тренируясь видеть и анализировать скрытые механизмы работы

—

Структура программы (12 модулей)

Модуль 1: Феномен группы

- Лекция: «Что такое группа? История и философия метода»
- Практика «Аквариум»: Участники знакомятся и формируют учебную группу. Наблюдатели следят за зарождением групповой динамики

Модуль 2: Создание рабочей группы

- Лекция: «Динамическое администрирование: набор, отбор, заключение контракта»
- Практика «Аквариум»: Ролевая игра «Собеседование в группу». Наблюдатели оценивают навыки диагностики и формирования группового состава

Модуль 3: Навигатор группового процесса

- Лекция: «Роль ведущего и фазы групповой динамики»
- Практика «Аквариум»: Фокус на гибкости ведущего. Наблюдатели отслеживают, как терапевт меняет стиль в зависимости от фазы группы (зависимость, конфликт, рабочая фаза)

Модуль 4: Глубинные течения

- Лекция: «Перенос, контрперенос и искусство вмешательства»

- Практика «Аквариум»: Наблюдатели становятся «детективами бессознательного»: отслеживают проявления переноса и анализируют уместность интервенций

Модуль 5: Расшифровка сопротивления

- Лекция: «Трудные участники и работа с сопротивлением»
- Практика «Аквариум»: В группу вводится «трудный участник». Задача наблюдателей - расшифровать скрытое послание за поведением и оценить стратегию работы ведущего

Модуль 6: Механика исцеления

- Лекция: «Терапевтические факторы группы»
- Практика «Аквариум»: Наблюдатели фиксируют, какие целительные факторы активируются в группе и благодаря чему

Модуль 7: Искусство дуэта

- Лекция: «Ко-терапия: Плюсы и минусы»
- Практика «Аквариум»: Группу ведут два терапевта. Наблюдатели фокусируются на их взаимодействии и влиянии диады на группу

Модуль 8: Язык бессознательного

- Лекция: «Символы, метафоры и сновидения в группе»
- Практика «Аквариум»: Участники работают с образами. Наблюдатели учатся слышать «второе дно» высказываний и групповых процессов

Модуль 9: Искусство прощания

- Лекция: «Терминация. Завершение группы и досрочный выход»
- Практика «Аквариум»: Моделирование финальной сессии. Наблюдатели отмечают, как ведущий помогает переработать чувства утраты и завершить процесс

Модуль 10: В серой зоне

- Лекция: «Сложные случаи и этические дилеммы»
- Практика «Аквариум»: Разбор острых клинических кейсов в формате «Этического квеста». Совместный поиск решений в ситуациях без идеальных выходов

Модуль 11: Группа в цифре

- Лекция: «Групповая терапия в цифровую эпоху: Онлайн-группы»
- Практика «Аквариум»: Наблюдатели анализируют, как цифровая среда меняет динамику и контакт

Модуль 12: Финал. Профессиональная идентичность

- Лекция-интегратор: «Мой стиль как группового терапевта» + Супервизия
 - Практика «Аквариум»: Итоговая сессия с демонстрацией уникального стиля. Наблюдатели дают развернутую обратную связь о профессиональном росте
-

Что вы получите, пройдя мастерскую:

- Пошаговый путь от создания группы до ее завершения
- Уверенность в управлении групповой динамикой, конфликтами и сопротивлением
- Отработанные на практике навыки ведения групп в офлайн и онлайн формате
- Понимание своих сильных сторон и зон роста как группового терапевта
- Профессиональное сообщество единомышленников для поддержки и развития

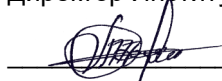
Присоединяйтесь, чтобы не просто узнать о групповой терапии, а чтобы начать жить ею!
Количество мест в группе ограничено для максимальной эффективности обучения.

—

- Модуль 1 - философско-теоретическое введение
- Модуль 2 - практические аспекты создания группы
- Модуль 3 - интеграция роли ведущего и понимания динамики

Утверждено:

Директор Института Групповой Терапии «Интеграция»



Павленко А. Н.

